

## Консультация для родителей «5 вопросов для ребенка на ночь»

*Материал подготовила педагог-психолог Александрова У.А.*

Итак, пять вопросов на ночь:  
4 из них – рефлексия, 1 – моделирование будущего. Зачем?  
Ну, кроме развития речи, мышления, эмоционального интеллекта и диагностики состояния внутреннего мира ребенка, просто для радости общения и душевной близости в сопереживании.

Укладывая своего малыша постарайтесь исполнить следующие пункты:

- ◆ Почитать выбранную ребенком книгу.
- ◆ Рассказать одну длинную сказку без книжки в темноте. Сказку или тему сказки ребенок выбирает сам.
- ◆ 5 волшебных вопросов.
- ◆ Колыбельная в мамином исполнении.

Выделять на такой длинный ритуал время очень важно. В течение дня мы можем быть все заняты разными делами, но вечером должно быть время единения.

Это время, когда вы передаете своему ребенку важные алгоритмы действий в сложных для него ситуациях через сказки, когда ваш ребенок раскрывает вам свои секреты и переживания, делится с вами важным для него. А вы сопереживаете и слушаете. А потом выражаете свою любовь и словами, и колыбельной, отправляя его в сон, спокойным и счастливым. Это важно.

А вот и сами вопросы:

1. Что тебя сегодня больше всего порадовало?
2. Что тебя сегодня больше всего огорчило?

После любого из этих вопросов я могу спросить еще: "Почему?" Особенно если вы не знаете ответа сами, либо не знаете, осознает ли причины ваш ребенок. И да, малыш имеет право ответить как угодно!

Важно, что прежде чем ответить, он подумает о том, что вызывает его чувства.

А оттуда уже недалеко до тем – можно ли влиять на собственные чувства, можно ли передавать свои чувства другим людям, можно ли вызывать в себе и других светлые созидательные чувства и как, а разрушительные? А от каких твоих действий с чувствами жизнь – и твоя, и всех вокруг – станет лучше?

Но до этих граней еще надо дойти. Когда это произойдет, никто не знает. Ваша задача



пригласить в путь. Если пойдет, то быть в пути надежной (не осуждающей, не давящей, не назидательствующей, а любящей напарницей-исследователем, готовой к открытиям, включая собственные!

Пора переходить к следующему вопросу:

3. Какое открытие ты сегодня сделал?

(Или – что нового ты сегодня узнал? Или чему новому ты сегодня научился?)

Заодно этот вопрос транслирует мысль о том, что каждый день можно делать открытия, узнавать новое или новому чему-то научиться! Вообще, осознавать свои действия и их результаты – полезная штука в жизни. Согласны?

Следующий вопрос:

4. Какое чудо ты сегодня обнаружил?

Почему этот вопрос важен и нужен. Потому что он про счастье! И про любовь к этому удивительно интересному, загадочному и волшебному миру. Мы хотим, чтобы эта любовь в наших детях окрепла, стала сильной, мощной. Настолько, чтобы беречь ее в минуты невзгод и трудных испытаний.



И последний вопрос:

5. Каким ты хочешь создать твой завтрашний день?

Или – весну/лето/осень/новый год/жизнь? Да-да! Это можно спрашивать у трехлетнего ребенка! Он учится моделировать свою жизнь! Понимаете, это не планирование и не фантазирование! И даже не просто мечтание. Это моделирование будущего!

Он его сам лепит своими мыслями и чувствами. Он может изменять, совершенствовать свою модель, рассматривать варианты и выбирать лучшие. Может размышлять, а что ему нужно для воплощения? Что сделать, чему научиться? Кто еще и насколько включен в его мечты-модели будущего? И дальше вопросы все глубже.

Нет, он не сразу все это разглядит и охватит. Этого и не нужно. Он будет моделировать в своем темпе и стиле, свойственном ее стадии развития. Это важно.

Ведь еще есть секрет к этому вопросу!

Это дневное – "Мама, мечта сбылась! Ура! Получилось!". А потом беседа – как получилось-то? И почему ПОКА НЕ получилось другое? Может, в модели недодумка? Или действий каких-то не хватает?

А помоделировав будущее, легко уходить в него. В сон. Засыпать в мечту приятно. Особенно под мамину колыбельную про любовь и мечту! А просыпаться, чтобы мечты созидать – еще приятнее.