

## **ПРОЕКТ (долгосрочный)**

**«Здоровье в порядке – спасибо, спортивной площадке!»**

Разработали: Т.П. Артюшина-заведующий МБДОУ № 301,  
О.А. Сипкина-зам. зав. по УВР,  
О.Л. Андреева-старший воспитатель,  
Е.В. Горбунова-инструктор по ФК

**Проект по здоровьесбережению и пополнению РППС МБДОУ № 301  
«Здоровье в порядке – спасибо, спортивной площадке!».**

**Тип проекта:** творческий, информационно – исследовательский, долгосрочный (декабрь 2017г – сентябрь 2018г)

**Цель проекта:** создание условий для совершенствования двигательной активности и оздоровления детей во время прогулок в детском саду посредством реконструкции спортивной площадки.

**Задачи:**

1. Обеспечить максимальные условия для оздоровительной и образовательной работы с детьми во время прогулок.
2. Содействовать сохранению и укреплению здоровья воспитанников.
3. Формировать ценностное отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни, к организации содержательного досуга.
4. Реконструировать в соответствии с современными требованиями спортивную площадку, приобрести новое оборудование в соответствии с ФГОС.
5. Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения

**Участниками проекта:** администрация МБДОУ № 301, воспитатели, родители, воспитанники.

**Проект по здоровьесбережению и пополнению РППС МБДОУ № 301 «Здоровье в порядке – спасибо, площадке!» предусматривает:**

1. Благоустройство спортивной площадки.
2. Приобретение малых форм для развития физического потенциала воспитанников.

**Актуальность проекта:**

Важнейшей задачей МБДОУ является сохранение и укрепление здоровья детей, которое достигается, главным образом, на занятиях по физическому развитию. Целью физического воспитания является воспитание здорового, жизнерадостного, физически и психически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка. Одной из главных задач физического развития является здоровьесбережение. Здоровье и движение - два взаимозависимых компонента жизни любого человека, а ребенка в особенности.

С давних пор одной из основных сфер жизни человека является игра. Она дает ребенку возможность познавать мир, воспитывает, делает процесс обучения более интересным. Особенно она полезна на свежем воздухе. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития, является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма, что способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Во время подвижных игр и занятий на свежем воздухе у детей формируются умения использовать приобретенные навыки в многообразных жизненных ситуациях. А использование разнообразных привлекательных своей формой и окраской пособий и оборудования помогает поддерживать интерес детей к движениям, упражнениям способствует формированию физических качеств, развивая одновременно ориентировку в пространстве, сообразительность, умение запоминать и выполнять сложные двигательные задания. Они приучаются действовать смело, проявляя активность, настойчивость, инициативу, самостоятельность. У детей воспитываются чувства дружбы и товарищества, взаимопомощи и честности.

Для осуществления задач всестороннего развития и организации разнообразной деятельности детей большое значение имеет спланированная и оборудованная спортивная площадка. Для обеспечения качественной организации игр и занятий в весенний, летний и осенний, зимний периоды необходимо создать определенные условия: создать и усовершенствовать спортивные площадки (волейбольную, футбольную, баскетбольную, для прыжков, для бадминтона), соорудить малые формы для развития основных движений (ходьба, бег, упражнение в равновесии, лазанье, прыжки, метание).

### Этапы реализации проекта:

#### I. Подготовительный этап (создание проекта):

- опрос родителей по вопросам реорганизации спортивной площадки
- разработка макета по реконструкции спортивной площадки
- составление списка оборудования (малых форм) подлежащего демонтажу, приобретению
- представление проекта родительской общественности на родительском совете и общем родительском собрании.

#### II. Основной этап (реализация проекта):

- реконструкция спортивной площадки (посев травы) и приобретение нового спортивного оборудования (малых форм):

- ✓ демонтаж устаревшего оборудования
- ✓ создание игрового поля (посев газонной травы)
- ✓ создание прыжковой ямы (приобретение просеянного песка)
- приобретение спортивного оборудования
- ✓ ворота для мини-футбола
- ✓ волейбольные стойки и сетка
- ✓ баскетбольные щиты
- ✓ скамейки для отдыха
- ✓ гимнастический снаряд «бревно»
- ✓ лабиринт «змейка»

#### III. Заключительный этап (реализация проекта):

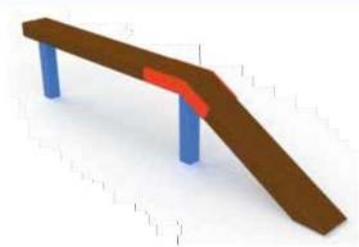
- презентация спортивной площадки (мероприятие с детьми)
- размещение фотоотчета на интернет-сайте учреждения

### Ожидаемые результаты:

1. Создание благоприятных условий для оздоровительной и образовательной работы с детьми во время прогулок.
2. Улучшение состояния здоровья воспитанников – положительная динамика развития физических показателей детей.
3. Полноценная возможность проведения физкультурных занятий, оздоровительных мероприятий на обновленной спортивной площадке.
4. Создание единого здоровьесберегающего пространства "детский сад - спортивный комплекс".
5. Активное вовлечение родительской общественности в работу по здоровьесбережению.

### Смета реализации проекта по здоровьесбережению:

№ п/п	наименование	количество	сумма с доставкой и монтажом
1	Подготовка основания под площадку и прыжковую яму (выемка и вывоз грунта, отсыпка и выравнивание)		15000,00
2	Посев газонной травы на поле (укрывной материал)		25000,00 (10000,00)
3	Демонтаж устаревшего оборудования		3000,00
4	Ворота для мини-футбола	2	16305,55
5	Стойки волейбольные	2	8800,00
6	Стойки + баскетбольный щит	2	17950,00
7	Материал для прыжковой ямы (доски+песок)		5000,00
8	Скамейки	2	36850,00
9	гимнастический снаряд «бревно»	1	16390,00
10	лабиринт «змейка»	1	16390,00
	ИТОГО		167685,55



**Фотоотчет по реализации проекта  
«Здоровье в порядке – спасибо, спортивной площадке!»**



