

Игровой сеанс «Вова и компьютер»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Провел: педагог-психолог Александрова У.А.

Цель: профилактика компьютерной и игровой зависимости у детей старшего дошкольного возраста.

Задачи:

- развитие моторики
- развитие эмоциональной сферы
- ознакомление и закрепление правила об ограничении времени игры на компьютере
- осознание важности чувств близких
- рефлексия

Материал: темный пластилин, фигурки человека из бумаги, часы и полукруг из картона, кукла – «мальчик Вова».

Ход деятельности:

Педагог-психолог рассказывает историю про мальчика, который заигрался в компьютер и перестал общаться с друзьями и родными. Вокруг него выросли стены (дети лепят из пластилина стены вокруг бумажного человечка). Во время рассказа педагог-психолог обращает внимание на

чувства и ощущения детей, которые у них возникают в процессе знакомства с историей мальчика Вовы. В процессе долгой игры у Вовы ухудшается состояние здоровья, и он вспоминает, что мама ему говорила играть только 30 минут в день. Тогда он решает разрушить эти стены, находит в себе силы и отказывается от игр в компьютере, и теперь играет только 30 минут в день. Педагог-психолог демонстрирует на часах пол круга – это 30 минут. Если вы решите поиграть в компьютер нужно от минутной стрелки отмерить полкруга и отметить время, когда нужно закончить! После того как Вова разрушил стены он помирится с мамой и друзьями.



