

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 301».

**ПРОГРАММА
КОРРЕКЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ
для работы с детьми старшего дошкольного возраста
и подготовительных групп**

Красноярск
2019

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №301»

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» августа 2019 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 301
Т.Н. Артюшина



Разработала: Александрова У.А. – педагог-психолог

Пояснительная записка

Цель – повышение осознания ребенком своих эмоциональных проявлений и взаимоотношений и тем самым обеспечить всестороннее гармоничное развитие его личности и его эмоциональный комфорт.

Задачи:

- Развивать навыки социального поведения;
- Ознакомить ребенка с определенным эмоциональным состоянием, объяснить, что оно означает, как выглядит и дать словесное обозначение;
- Развитие способности к эмоциональному сопереживанию и стремления к проявлению сочувствия;
- Воспитание заботливого отношения к животным, сострадания к бездомному животному;
- Вырабатывать у ребенка положительные черты характера и корректировать его нежелательные черты поведения;
- Воспитание уважительного отношения к членам семьи;
- Развивать творческие способности и воображение в процессе игрового общения.
- Гармонизировать потребность ребенка в социальном признании.

Оценка эффективности программы осуществляется с помощью диагностических методик, наблюдения, собеседований с родителями и педагогами.

Материалы и оборудование: ручки, карандаши цветные, краска, кисточки, пластилин, аудио записи тихой, спокойной и подвижной музыки, ковровое покрытие.

Длительность занятий: 25-30 минут.

Количество занятий и их тематика определяется глубиной нарушений, степени развитости отдельных психических познавательных процессов. При групповой форме работы сроки реализации программы с октября по май учебного года.

Целевая группа: дети в возрасте 5-6 и 6-7 лет.

Режим проведения: для детей старшей группы компенсирующей направленности 1 раз в неделю, для детей подготовительных групп 6-7 лет - 2 занятия в неделю.

Реализация программы осуществляется с помощью различных разделов:

С учетом содержания занятий выделено четыре раздела:

1. «Тайна моего «Я»»

Занятия направлены на развитие навыков самоанализа, внимания к самому себе, способности различать свои индивидуальные внешние особенности и свои внутренние качества, эмоциональные ощущения.

2. «Эмоции и чувства»

Игры и упражнения, направленные на знакомство с эмоциями человека, с многообразием их проявлений, осознания своих эмоций и чувств, узнавание эмоциональных реакций окружающих и развитие умения адекватно выражать свои эмоции»

3. «Мы и наши друзья - животные»

Занятия направлены на развитие умения видеть отличия человека от животного, особенности общения животных с человеком и между собой, умения изображать животных с использованием выразительных средств. Также включены игры и упражнения, направленные на снятие страха перед животными.

4. «Я и мои родные»

Занятия направлены на осознание ребенком своего места в семье и понимание внутрисемейных отношений, осознание себя как любимого и принимаемого члена семьи, развитие интереса к истории своей семьи.